

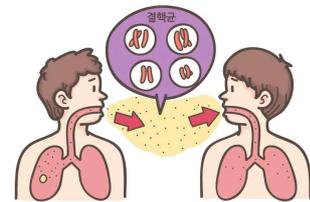
결핵(Tuberculosis)

■정의

결핵은 Mycobacterium tuberculosis complex이라는 세균에 의해 발생하는 감염성 질환입니다. 결핵은 대부분 폐에서 발생하지만 **신장, 신경, 뼈** 등 우리 몸 속 대부분의 **조직이나 장기**에서 병을 일으킬 수 있습니다.

■감염

전염성 결핵환자가 **대화, 기침 또는 재채기**를 할 때 결핵균이 포함된 **미세한 가래 방울**이 일시적으로 공기 중에 떠 있게 되는데, 주위 사람들이 숨을 들이쉴 때 그 공기와 함께 폐 속으로 들어가 감염되게 됩니다.



■발병

결핵균에 감염된 사람 중 약 10%만 발병하여 결핵환자가 되고 나머지 90%의 감염자는 평생 발병하지 않습니다. 결핵환자 중 50%는 결핵균 감염 후 1~2년 내에 발병하고 나머지 50%는 잠복상태로 있다가 면역력이 떨어지면 발병합니다.

■증상 및 징후

발병하는 부위(폐, 신장, 흉막, 척추 등)에 따라 증상이 여러 가지로 나타나며, 일반적으로 폐결핵일 경우에는

기침, 객혈, 무력감, 식욕부진, 체중 감소, 발열, 호흡곤란 등의 증상이 나타납니다. 특히, 기침이 2주 이상 오래 지속되고 발열, 기침, 증상이 밤에 더 심화될 경우 결핵을 의심해 볼 수 있습니다.



■진단

폐결핵의 경우 흉부 엑스선(X-Ray) 검사와 결핵균 검사(객담 도말검사, 객담 배양검사)를 통해 결핵을 판정합니다.

■치료

항결핵제를 복용 합니다.

결핵은 올바른 약복용을 통해 완치될 수 있는 질병입니다.

환자의 상태에 따라 치료기간은 6~18개월 이상이 걸립니다.

항결핵제는 개별약제에 대한 내성 방지를 위하여 여러 가지 약제를 동시에 사용하는 병합화학요법을 채택하는 것을 원칙으로 하고 있습니다.

결핵이 완치되기 위해서는

하나, 약제의 처방이 적절해야 하고

둘, 규칙적인 복용

셋, 충분한 용량

넷, 일정기간 동안 투약이 이루어져야 합니다.

이 네 가지 원칙이 반드시 지켜져야만 완치가 가능하며 이중 한 가지라도 지키지 않으면 치료에 실패할 가능성이 높아집니다.

■전염력의 소실

결핵치료를 시작하여 2주 정도 약을 복용하면 대개 전염력은 사라집니다.

전염성 있는 결핵환자라도 일단 화학치료를 하면 전염성이 급격히 떨어집니다.

따라서 그 기간 동안 환자의 격리 또는 주의가 필요합니다.

■결핵 예방을 위해 알아 둡시다.

1. 손을 자주 씻습니다.
2. 공공장소에서 기침 또는 재채기를 할 때에는 입을 가릴 수 있도록 마스크 또는 손수건을 사용 합니다.
3. 평상시 면역력 관리를 위해 규칙적인 운동 및 균형 있는 식이 섭취를 하며 과로 또는 무리한 다이어트를 하지 말아야 합니다.
4. 2주 이상 기침이 지속되는 경우 의사의 진찰을 받아 봅니다.
5. 건강을 위해 금연 합니다.
6. 실내 환기를 자주 합니다.
7. 결핵환자와 접촉했을 때에는 병원 또는 보건소를 방문하셔서 결핵감염에 대한 검사를 받아 봅니다.

출처 : 질병관리 본부, 대한결핵 협회, 서울아산병원 건강정보



성균관대학교
건강센터